

Условия питания

Обязательным условием нормального роста ребенка, его гармоничного физического и нервно – психического развития является организация полноценного питания.

Организация питания в МБДОУ основана на требованиях [СанПиНа 2.4.1.3049-13](#)

Устройство, оборудование, содержание пищеблока детского сада соответствует санитарным правилам к организации детского общественного питания.

В учреждении разработано десятидневное меню с учетом среднесуточных норм питания для детей от 2 до 7 лет (ссылка на меню и нормы питания) Режим питания детей включает в себя завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник и ужин. Объем пищи и выход блюд соответствуют возрасту ребенка. Для контроля организации и качества питания в детском саду создана Бракеражная комиссия. В целях профилактики пищевых отравлений и острых кишечных заболеваний работники пищеблока строго соблюдают установленные требования к технологической обработке продуктов, правил личной гигиены:

- Периодические медицинские осмотры персонала пищеблока
- Ежедневные осмотры персонала пищеблока
- Поступление продуктов питания и продовольственного сырья только с сопроводительной документацией
- Ежедневное ведение журнала скоропортящихся продуктов с указанием сроков годности и реализации продукции и др.
- Содержание в исправном состоянии холодильного оборудования, соблюдение товарного соседства продукции, с регистрацией температуры в журнале
- Необходимая и тщательная обработка продуктов питания: мяса, яиц, фруктов и овощей и др. в соответствии с утвержденными инструкциями
- Бракеражной комиссией ежедневно ведется контроль приготовления и бракераж готовой пищи
- Используются безопасные моющие средства и дезинфицирующие средства при обработке оборудования, инвентаря и мытье помещений пищеблока

Пищевые продукты, которые не допускается использовать в питании детей в дошкольных организациях в целях предотвращения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений)

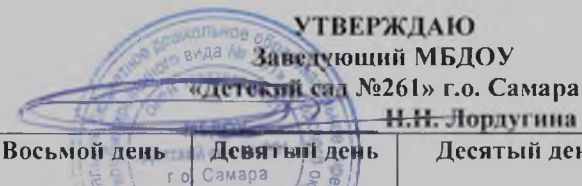
- субпродукты, кроме печени, языка, сердца
- непотрошенная птица
- мясо диких животных

- мясо и субпродукты замороженные, со сроком годности более 6 месяцев
- мясо птицы замороженное
- мясо птицы механической обвалки и коллагенсодержащее сырье из мяса птицы
- мясо третьей и четвертой категории
- мясо с массовой долей костей, жировой и соединительной ткани свыше 20%
- зельцы, изделия из мясной обрезки, диафрагмы; рулеты из мякоти голов, кровяные и ливерные колбасы
- кулинарные жиры, свиное или баранье сало, маргарин и другие гидрогенизированные жиры;
- яйца и мясо водоплавающих птиц
- яйца с загрязненной скорлупой, с насечкой, «тек», «бой», а также яйца из хозяйств, неблагополучных по сальмонеллезам
- консервы с нарушением герметичности банок, бомбажные, «хлопуши», банки с ржавчиной, деформированные, без этикеток
- крупы, мука, сухофрукты и другие продукты, загрязненные различными примесями или зараженные амбарными вредителями
- любые пищевые продукты домашнего (непромышленного) изготовления, а также принесенные из дома и не имеющие документов, подтверждающих их качество и безопасность (в том числе при организации праздничных мероприятий, празднования дней рождения и т. п.)
- кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты) и кремы
- творог из непастеризованного молока, фляжный творог, фляжная сметана без термической обработки
- простокваша «самоквас»
- грибы и продукты (кулинарные изделия), из них приготовленные
- квас, газированные напитки
- молоко и молочные продукты из хозяйств, неблагополучных по заболеваемости сельскохозяйственных животных, а также не прошедшие первичную обработку и пастеризацию
- сырокопченые, полукопченые, подкопченные мясные гастрономические изделия и колбасы
- блюда, изготовленные из мяса, птицы, рыбы, не прошедшие тепловую обработку, кроме соленой рыбы (сельдь, семга, форель)
- бульоны, приготовленные на основе костей
- жареные в жире (во фритюре) пищевые продукты и изделия, чипсы
- уксус, горчица, хрен, перец острый (красные, черный, белый) и другие острые (жгучие) приправы и содержащие их пищевые продукты
- острые соусы, кетчупы, майонезы и майонезные соусы, маринованные овощи и фрукты (огурцы, томаты, сливы, яблоки) и другие продукты, консервированные с уксусом
- кофе натуральный
- ядра абрикосовой косточки, арахиса
- молочные продукты, творожные сырки и мороженое с использованием растительных жиров

- кумыс и другие кисломолочные продукты с содержанием этанола (более 0,5%)
- карамель, в том числе леденцовая
- первые и вторые блюда из/ на основе сухих пищевых концентратов быстрого приготовления
- продукты, содержащие в своем составе синтетические ароматизаторы и красители
- сливочное масло жирностью ниже 72%
- продукты, в том числе кондитерские изделия, содержащие алкоголь
- консервированные продукты с использованием уксуса.

Сезон: Весенне-летний
 Возрастная категория:
 1 младшая группа/сад
 12 часов

МЕНЮ



Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
ЗАВТРАК									
КАША МАННАЯ 150/200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 150/200	ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА 100/150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150/200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120/150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 150/200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА» 150/200	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С КРУПНОЙ 120/150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧЕВЫЙ 150/200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120/150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/3 /30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/3/ 30/5	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30/50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/3 /30/5	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30/50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/3 /30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/3 /30/5	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30/50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 25/3/10 /30/5/15	СОУС МОЛОЧНЫЙ(СЛАДКИЙ) 30/50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150/200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/3 /30/5	КИПАЧЕНОЕ МОЛОКО 150/200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 25/3/10 /30/5/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 150/200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/3 /30/5	ЧАЙ НА МОЛОКЕ 150/200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/3 /30/5
		КАКАО С МОЛОКОМ 150/200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150/200			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/200		КАКАО НА МОЛОКЕ 150/200
СОК 100/200	КЕФИР 100/150	ФРУКТЫ 120/150	СОК 100/200	КЕФИР 100/150	ФРУКТЫ 120/150	КЕФИР 100/150	СОК 100/200	ФРУКТЫ 120/150	КЕФИР 100/150
ОБЕД									
КАБАЧКОВАЯ ИКРА 30 /50	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО 30/ 50	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 30/50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ (ЧЕРНОСЛИВ) 30/50	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО 30/50	СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА 30/50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 30/50	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 30/50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЬ ГОРОШКОМ 30/50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННО 30/50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200/ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200/8 /250/12	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/8 /250/12	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ 200/8 /250/12	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200/8 /250/12	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200/250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/8 /250/12	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/8 /250/12	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200/8 /250/12	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200/8 /250/12
КУРИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 40/60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100/150	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 40/60	РАГУ ИЗ КУР 150/200	ОМЛЕТ С МЯСОМ 150/ 200	ПЛОВ ИЗ КУР 150/200	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 150/200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150/ 200	СУФЛЕ ИЗ КУР 40/60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ 150/ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100/150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 30/50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 100/140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150/200	НАПИТОК МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЙ 150/200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150/200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150/200	КИСЕЛЬ 150/200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 100/150	НАПИТОК МОРКОВНО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150/200
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВ 150/200	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ 150/200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150/200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150/200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50						ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	
ПОЛДНИК									
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/10/ 30/20	БУЛКА РОССИЙСКАЯ 60/80	ГРЕНКИ С СЫРОМ 30/50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50/80	СОСИСКА В ТЕСТЕ 0/80 БУЛОЧКА «НЕЖНАЯ» 60/0	СДОБНЫЕ СУХАРИ 30/40	ВАТРУШКА (С ТВОРОГОМ, С ПОВИДЛОМ) 60/80	ГРЕНКИ С СЫРОМ 30/50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50/80	ХЛЕБЕЦ 60/80
КАКАО НА МОЛОКЕ 150/200	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 150/ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150/ 200	КЕФИР 150/ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 150/200	КЕФИР 150/200	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 150/200	КЕФИР 150/200	КЕФИР 150/200	СОК 100/200
ФРУКТЫ 120				ФРУКТЫ 150/0					ФРУКТЫ 150/0
УЖИН									
РЫБЫ ЗАПЕЧЕНАЯ С ЯЙЦОМ 50/70	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 150/200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150/200	ХЛЕБЦЫ ИЗ РЫБЫ 50/70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150/200	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ОМЛЕТЕ 50/70	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150/200	ОМЛЕТ С КАШЕЙ 150/200	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ РЫБЫ 50/70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150/140 СОСИСКА ОТВАРНАЯ 0/60
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100/130	ЛИМОННЫЙ НАПИТОК 150/ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150/ 200	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 100/ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150/200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 100/130	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150/200	ЧАЙ С САХАРОМ 150/200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 100/130	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150/200
ЧАЙ С САХАРОМ 150/200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/50	КАКАО С МОЛОКОМ 150/200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/50	КАКАО С МОЛОКОМ 150/200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/ 50			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/50			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/50	